

Básico-1.º Ciclo

Disciplina: Educação Física
Prova : 46

1. Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

As informações contidas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1.º Ciclo do Ensino Básico.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1.º Ciclo do Ensino Básico e o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, para os blocos: Perícias e Manipulações, Deslocamentos e Equilíbrios, Ginástica e Jogos.

3. Características e estrutura

A prova de Educação Física é prática e avaliará habilidades motoras do aluno, dos quatro blocos explicitados no quadro 1.

A prova é cotada para 100 pontos.

Quadro 1 – Valorização dos temas

Blocos	Cotação (em pontos)
Perícias e Manipulações	20 a 30
Deslocamentos e Equilíbrios	20 a 30
Ginástica	20 a 30
Jogos	20 a 30

4.Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada prestação resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número previsto na grelha de classificação.

Será utilizado um guião da prova e uma lista de verificação para o registo da prestação dos avaliados.

Nos critérios de classificação organizados por níveis de desempenho, é atribuída, a cada um desses níveis, uma dada pontuação.

No caso de, ponderados todos os dados contidos nos descritores, permanecerem dúvidas quanto ao nível a atribuir, deve optar-se pelo nível mais elevado de entre os dois tidos em consideração.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

5. Material

Para a realização da prova é necessário que o aluno proceda a um aquecimento antes do seu início.

O aluno deverá apresentar-se devidamente equipado para a prática de exercício físico.

6.Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.